

日期：2011/02/27
投件者：Ma Lok Ching(馬諾晴)
標題：從宗教倫理的角度探討：社會上，那一類人最需要協助？
簡介：年輕網友嘗試從宗教及自己的角度解決社會上隱蔽青年的問題

從宗教倫理的角度探討：社會上，那一類人最需要協助

我認為隱蔽青年最需要協助。

- 隱蔽青年的特徵：

- (1) 他們是社會中經常被人忽略的一群
- (2) 他們覺得自己是失敗、無用的。所以將自己長時間閉於房間內，與世隔絕，過著足不出戶的生活。
- (3) 他們的家人往往認為家中有個隱蔽青年是一件很尷尬的事，正所謂家醜不出外傳，所以最後延遲了對他們的治療。
- (4) 他們多數缺乏朋友，白天時抱頭大睡，晚上通宵上網或看電視。
- (5) 他們缺乏個人動力，拒絕人際交往，情緒低落以及不穩定。

- 協助的主要目的(令他們)：

- (1) 希望能協助他們康復
- (2) 希望能協助他們建立自信，自尊，重拾人生目標
- (3) 希望能協助他們在康復後重新投入社會

- 協助的原因(我們的看法)：

- (1) 現今社會中，人們認為品學兼優，有才幹的良好青年才值得重視，相反地，我們卻認為那些不受重視的，平凡的卻最值得我們幫助。
- (2) 耶穌明白人的軟弱，而我們也知道，所以我們要以生命影響生命的心態

(=協助隱蔽青年), 用愛來完成每一件工作, 以協助宣揚愛的精神。

- (3) 想教導他們在有需要時也要嘗試寬恕自己的過錯, 接受自己的軟弱, 給自己一個改過的機會
- (4) 想協助他們忘掉過去不愉快的事, 令他們以新的態度來看社會中的人們, 嘗試和社會中的人們再次建立良好的關係。
- (5) 想令社會中的人們對隱蔽青年, 嘗試放棄私見, 不要歧視他們, 看清楚事情的真相, 為大眾利益着想。

- 感想 :

- (1) 雖然越來越多社工、醫生及診所專門幫助治療隱蔽青年, 但社會上隱蔽青年及其家人仍深感政府對隱蔽青年的危機反應過慢, 同時亦缺乏一個完整的制度去解決這個問題。
- (2) 要令社會中的人們明白除了珍惜自己的生命還要愛惜他人的生命。
- (3) 我們應該效法聖母, 留心別人的需要, 並主動去幫助別人。成爲一個值得依靠的人。
- (4) 我們應該現在就坐言起行, 用愛來完成每一件工作。以協助宣揚愛的精神
- (5) 我所寫的援助方法是從自己的能力開始, 所以只是一些的小方法, 但其實我寫這個探討, 一方面是想協助他們, 而另一方面是想說, 其實宗教的角度, 天主的精神, 是可以在現實中運用出來的, 所以當我們明白到天主的訊息後, 就應該把它傳開去, 令大家也能感受到天主的愛。

援助方法 :

- (1) 和他們傾訴
 - 目的: 開解他們, 了解他們的問題/隱閉的原因, 然後對症下藥。(因為他們的家人可能不了解年輕人的需要, 而因我們年紀相若, 可以更明白年輕人的想法)
- (2) 帶他們參加團體活動

- 目的: 擴闊社交圈子, 讓他們更容易融入社會, 感受到社會熱情的一面。
- (3) 找出他們喜愛的課程, 鼓勵他們學習
- 目的: 重拾他們自己的人生目標, 增加自信。
- (4) 培養宗教信仰
- 目的: 令他們在精神有所寄托, 從而有所領悟, 想通自己的人生。
- (5) 鼓勵家人/朋友的共同協助
- 目的: 鼓勵他和家人/朋友一同外出去旅行, 感受到世界美好的一面, 溫馨的時光, 令他們感受到家人對他們的關心。
- (6) 約數個隱蔽青年分享
- 目的: 讓他們在治療方面作交流, 互相扶持, 互助互愛的共同努力作治療。
- (7) 管理生活的時間
- 目的: 讓他們好好分配時間, 避免過長時間用在互聯網上, 導致減少了人與人之間的交流。

